NPO法人

QWRC

【くぉーく】

QWRC【くぉーく】は、2003 年 4 月にオープンした LGBT など多様な性をいきる人とその周辺にいるひと、女性のためのリソースセンターです。フェミニズムの視点を重視しながら、多様な性のあり方が当たり前に尊重される社会の実現を目指して活動しています。

梅田に事務所を構え、コミュニティスペース、相談事業(LINE 相談 / 電話相談 / カウンセリング / 相談支援事業所)、講演・啓発活動など、様々な事業をしています。事務所があるということを生かして書籍や資料の収集もしています。

活動は会費やカンパ、イベント収益、事業収益でまかなっています。活動を継続するための寄付を募集しています。是非一緒に活動を支えてください。

2024.04

Queer & Women's Resource Center

http://www.qwrc.org

いろいろな情報も充実♪ 貴重な本や資料も閲覧できます。

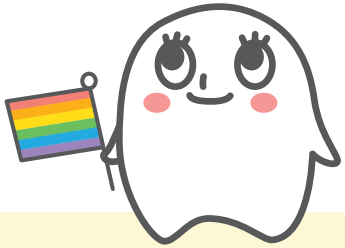
@qwrcjp

@qwrc

QWRC

@qwrcjp

syncableで寄付を受付中



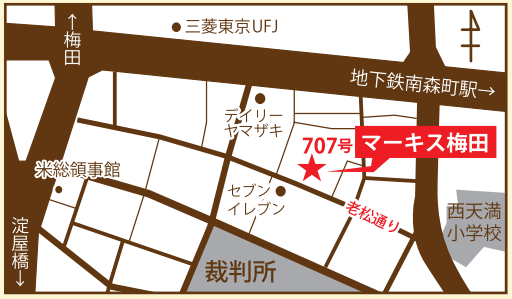
QWRC【くぉーく】 Queer and Women's Resource Center

〒530-0047 大阪府大阪市北区西天満 4 丁目 5-5
マーキス梅田 707 号室

http://www.qwrc.org

info@qwrc.org　06-6585-0740

※スタッフは常駐ではありませんので、E メールか郵便にてお問い合わせください。



淀屋橋
東梅田
南森町
各徒歩 10 分

他にも色々な活動をしています！

「緊急連絡先カード」や冊子の発行、自治体の啓発冊子の監修、講座の開催など、様々なことをしています。

HP からダウンロードできます

スタッフ＆ボランティア募集中

QWRC の運営に関わるスタッフや、イベント時のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。一度お問合せください。

会員募集

QWRC の運営は、主に寄付と会費によってまかなわれています。趣旨にご賛同いただき、ご協力いただけますよう、お願いいたします。

【 正会員 】…１口　年間１万円(個人)
【賛助会員】…１口　年間３千円(個人・団体)

振込先　三菱東京 UFJ 銀行　梅田新道支店(040)
普通預金　0198940
口座名　エヌピーオーホウジンクオーク

寄付で QWRC を支えてください！

SNS 相談、居場所の開催などニーズはありながらも資金が足りません。月 500 円からサポートできます。どうかよろしくお願いいたします。

https://syncable.biz/associate/Qwrcjp

相談事業

にじいろ Q LINE ID→ @q_line_soudan

LINE を使って LGBTQ に関する相談を受け付けています。「自分の性別のことを、誰かと話したい」「同性を好きになった」「LGBTQ かもしれない」「友達から同性が好きと言われた」「家族から性別に違和感があると言われた」「仕事のことで悩んでいる」などなど。

＊実施日は ID を友達登録するか、ホームページ、SNS などで確認してください。

にじのそら相談室

臨床心理士によるカウンセリングを行なっています。対象：性とジェンダーについてマイノリティであるひと（LGBTQ など）・あるかもしれないひと、その家族やパートナー、支援について悩んでいる方・相談したい方。

- 個別カウンセリング　50 分 (5,000 円) / 30 分 (3,000 円)
- グループカウンセリング　80 分 (2,000 円)

【問い合わせ・予約受付】　電話：080-2395-3015
LINE（ID @775wrpqn）▶

相談支援事業所 にじむすび

LGBT フレンドリーな「計画相談支援」をしています。「計画相談支援」とは障がいをお持ちの方や、難病の方に対して、福祉のサービス計画を立てるサービスです。「障がい児相談支援」もしているので、子どもさんも対象です。

住　所：大阪市北区天満 2 丁目 1-6 天満橋 MS ビル 7F
プライドセンター大阪内
メール：osaka@qwrc.org
電　話：06-7507-2775

にじむすび

他にも、自治体の電話相談に関して、受託・協力をし、実施しています。詳しい日時などについては、【QWRC のお知らせ LINE】でお知らせしています。

交流会の開催

QWRCデー＆ナイト

毎月開催。誰でも参加ＯＫ！お茶とお菓子付き。テーマなどに沿って、みんなで話したりします。聞いてるだけでも OK ！

＊年末年始などお休みになる場合があります。
QWRC のホームページや SNS でチェックしてね。

ナイト：第 1木曜　19:00〜22:00
デー　：第 3 土曜　14:30〜17:30
参加費：500 円（会員 400 円）

カラフル

開催日：偶数月第2土曜　14:00〜16:00
参加費：無料

大体 23 歳以下の LGBTQ や「そうかも？」と考えるユース向けおしゃべり会。「セクシュアリティって？」「恋愛」「カムアウト」などテーマに沿ったり（沿わなかったり）しておしゃべりします。

他にも、いろいろな交流会を実施しています。詳しい日時などは、【QWRC のお知らせ LINE】をフォローしてください。

QWRC のボードゲームな夜

開催日：第３木曜（お休みの場合もあり）
18:30 〜 21:30 開催
参加費：500 円（会員割引なし）

＊日時変更の場合もあるので、QWRC のホームページや、SNS をチェックしてね。

ボードゲームとは、電源を使わないアナログゲームのこと。みんなで楽しめるいろんなゲームを用意します（ゲームの持ち込みも OK ！）その場で遊び方を説明するので、誰でも気軽に遊べます。

メンヘル！

開催日：毎週土曜　11:30〜12:30
参加費：300 円

LGBTQ など多様な性を生きる人で、メンタル面に悩みがある方のためのグループです。「言いっぱなし聞きっぱなし」のミーティングや SST や当事者研究をやっています。気軽に参加してみてね。

こどもとおとなのお茶会

開催日：不定期（土日のお昼が多いです）
参加費：500 円（こども無料）

子どもと生活している人、子どもと生活したい人、そんな人を応援したい人 etc …セクシュアルマイノリティの子育てに理解のある方でしたら、どなたでも参加できます。子ども連れでもなくても、ウェルカム！

講師派遣

QWRC では、学校や行政、企業などを対象にした啓発事業に取り組んでいます。社内研修・団体研修などでの講演や、性や性別に悩む子供たちに向き合う教員の方々へ、LGBTQ の課題や性・性別の多様性を伝えています。メールでお問合せください。

QWRC のサイトに講師の紹介を載せています

LGBTQ 外部相談窓口

外部相談窓口として、企業内 LGBTQ の当事者やダイバーシティの推進担当者、部署からの相談を承ります。研修やコンサルテーションなどもセットとなったプランがあります。メールでお問合せください。